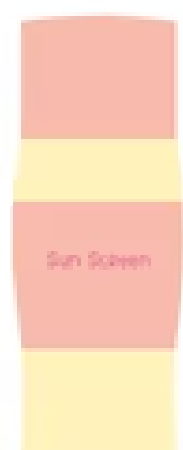
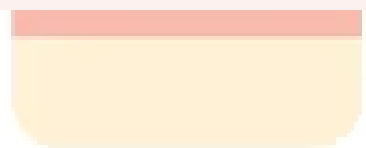
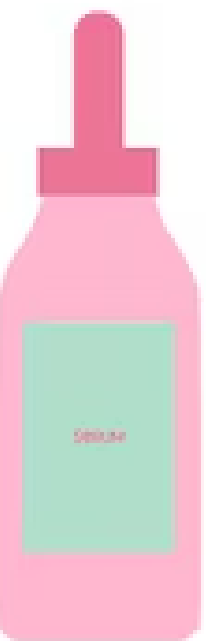


SKINCARE

Planner



Rotina Diária

MANHÃ

Limpador

Tônico

Essência

Hidratante

Protetor solar

NOITE

Removedor

Limpador

Tônico

Essência

Hidratante

Sérum

Creme para os olhos

AHA/BHA

Creme Noturno

Máscara de folha

Massagem Facial

LEMBRETES



OBSERVAÇÃO

.....

.....

.....

Rastreador de sono

Dia	Quando eu dormi	Duração	Cochilou	Qualidade
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

Planejador Semanal

AGENDAR

Segunda-feira

Terça-feira

Quarta-feira

Quinta-feira

Sexta-feira

Sábado

Domingo

PRODUTO PARA COMPRAR

☐☐☐☐☐☐☐

PRIORIDADES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Planejador Mensal

SEG TER QUA QUI SEX SAB DOM

OBSERVAÇÃO

.....
.....
.....

LEMBRETES



Lista de tarefas

IDEIAS DE BELEZA

NOTAS

Melhoria da pele

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Reação/Alérgico

.....
.....
.....
.....
.....
.....

SAÚDE DA PELE

Para evitar

O que ajuda

Vista de produtos

[illegible][illegible]

Hábito de saúde

RASTREADOR

[illegible]

METAS