

Cronograma de limpeza

DIÁRIO

○ ————— ○

SEMANALMENTE

QUINZENAL

MENSAL

BIMESTRAL

ÁREA DE FOCO

○ ————— ○

- Fora
- Cozinha
- Banheiro
- Sala de estar
- Sala de jantar
- Quarto
- Quarto familiar
- Sala de jogos
- Lavanderia

*Lista de verificação de
limpeza*

Quartos

S	
E	
G	

Extras

[illegible]

Banheiros

T	
E	
R	

Diariamente

[illegible][illegible]

Cozinha

[illegible][illegible][illegible]

Sala de estar

QUI

☐

☐

☐

☐

☐

☐

Mensal

Quintal

**S
E
X**

☐ Male

☐ Female

Cronograma de limpeza mensal

ÁREA DE FOCO: _____

Lista de tarefas

[illegible]

Lista de verificação de limpeza semanal

METAS DESTA SEMANA:

DOMINGO

☐	
☐	
☐	
☐	

SEGUNDA-FEIRA

☐	
☐	
☐	
☐	

TERÇA-FEIRA

☐	
☐	
☐	
☐	

QUARTA-FEIRA

☐	
☐	
☐	
☐	

QUINTA-FEIRA

☐	
☐	
☐	
☐	

SEXTA-FEIRA

☐	
☐	
☐	
☐	

SÁBADO

☐	
☐	
☐	
☐	

MEUS HÁBITOS

[illegible]